



# 6-7 LUGLIO



## 1 MIGLIO - 3 KM - 5 KM

### LAGO ARVO - LORICA

Segreteria e Iscrizioni  
tel. **366.5971818**  
info@spazioaqa.it

Prenotazioni e Info  
tel. **342.0591020**  
info@destinazioneSila.it

Marketing e Commerciale  
tel. **349.8790851**  
anconsulting.cs@gmail.com



CAMERA DI COMMERCIO  
COSENZA



# CAMPI DI GARA

DESCRIZIONE PERCORSO E POSIZIONAMENTO BOE



## REGOLAMENTO E PROGRAMMA MANIFESTAZIONE LORICA LAKE

Giorni: 6-7/07/2024 Comune di San Giovanni In Fiore, Località Lorica (CS) - LAGO ARVO  
Manifestazione Evento "Da Zero a 1400" tappa LORICA LAKE

### SABATO 6 Luglio GARA 5 km

(Master e agonisti - numero chiuso)  
costo € 25,00\*

- **ore 9:15** Riconoscimento e punzonatura atleti presso il "Centro di Canottaggio"
- **ore 10:00** Riunione tecnica
- **ore 10:30** Partenza

### SABATO 6 Luglio GARA MIGLIO

(per atleti Master ed Esordienti A - numero chiuso)  
costo € 25,00\*

- **ore 14:15** Riconoscimento e punzonatura atleti presso il "Centro di Canottaggio"
- **ore 15:00** Riunione tecnica
- **ore 15:30** Partenza

### DOMENICA 7 Luglio GARA 3 km

(per Agonisti e Master compresi Esordienti A)  
costo € 25,00\*

- **ore 9:30** Riconoscimento e punzonatura atleti presso il "Centro di Canottaggio"
- **ore 10:30** Riunione tecnica
- **ore 11:00** Partenza

\*Si ha la possibilità di partecipare a n. 2 gare al costo complessivo di € 45,00

## SICUREZZA

Saranno presenti al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione:

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**ISCRIZIONE:** Attraverso il Portale Federale  
Tassa Gara da versare a favore di: **ASD AQA**  
Causale: **ISCRIZIONE LORICA LAKE**  
IBAN: IT22S0200880882000103003552

## CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO MEDIANTE CIP

Ad ogni atleta sarà consegnata una sacca in omaggio contenente prodotti tipici calabresi.

## CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CLASSIFICHE

- Classifica Assoluta
- Classifica Agonisti (M/F)
- Classifica Master (M/F)
- Classifica per Categorie (Tutte le categorie agonisti e master (M/F))
- Premiazione speciale combinata per i migliori tempi tra la 5km e la 3km e combinata il miglio e la 3 km
- Classifica societaria a punteggio per categoria

## PREMIAZIONI & PREMIAZIONI SOCIETA'

### Premi

- Medaglie per Categorie M/F per le 3 gare: 5 km - 3 km - 1 miglio
- Medaglie Master
- Premi Assoluti Combinata 5 km
- 3 km: Agonisti
- Premi assoluti Combinata 3 km
- 1 miglio: Master ed esordienti A

### Premiazione Societa'

- Coppe Grandi Assoluti
- Medaglie Più Grandi 1 miglio - 3 km - 5 km
- Medaglia + più prodotto tipico

Per ulteriori informazioni:

### ASD AQA

Tel. 366.5971818 E-MAIL: [info@spazioaqa.it](mailto:info@spazioaqa.it)

- Organizzazione 3665971818
- Destinazione Sila – Logistica Alberghi –Ristoratori 3420591020
- Commerciale Marketing 3498790851

# CAMPI DI GARA



CLASSIFICHE	SENO	PREMI/PRIMI	TIPOLOGIA PREMII
Classifica Assoluta	SI	3	Medaglie
Classifica Agonisti (A1)	5	1	Medaglie
Classifica Master	SI	3	Medaglie
Classifica per Categoria <small>Primo, secondo, terzo, quarto, quinto, sesto, settimo, ottavo, nono, decimo</small>	5	3	Medaglie

## GARA 5 KM SABATO 8 Luglio

Percorso a circuito di 2 giri da 2,5 km con n° 7 boe, partenza da riva con accesso al circuito con la virata sulla boa 1 rossa, a seguire boa 2 direzionale di colore giallo, boa di virata 3 e 4 di colore rosso, boa 5 direzionale di colore giallo e per finire boe di virata 6 e 7 di colore rosso. Al termine del secondo giro chiusura dopo la boa 1 che porta all'imbuto posto a 52 m dall'arrivo.



CLASSIFICHE	SENO	PREMI/PRIMI	TIPOLOGIA PREMII
Classifica Assoluta	SI	3	Medaglie
Classifica Agonisti (A1)	5	3	Medaglie
Classifica Master	SI	3	Medaglie
Classifica per Categoria <small>Primo, secondo, terzo, quarto, quinto, sesto, settimo, ottavo, nono, decimo</small>	5	3	Medaglie

## GARA MIGLIO SABATO 8 Luglio

Percorso a circuito di 1 giri da 1,8 km con n° 6 boe, partenza da riva con accesso al circuito con la virata sulla boa 1 rossa, a seguire boa 2 direzionale di colore giallo, boa di virata 3 e 4 di colore rosso, boa 5 direzionale di colore giallo, boa di virata 6 di colore rosso che porta all'imbuto posto a 52 m dall'arrivo.

# CAMPI DI GARA



## GARA 3 KM DOMENICA 9 Luglio

Percorso a circuito di 2 giri da 1,5 km con n° 6 boe, partenza da riva con accesso al circuito con la virata sulla boa 1 rossa, a seguire boa 2 direzionale di colore giallo, boe di virata 3 e 4 di colore rosso, boa 5 direzionale di colore giallo, boe di virata 6 di colore rosso, alla fine del giro n° 2 si vira sull'ultima boa che porta all'imbuto posto a 52 m dall'arrivo.

CLASSIFICHE	SI/NO	PREMI AI PRIMI...	TIPOLOGIA PREMI (medaglie, coppe,...)
Classifica Assoluta	SI	3	Medaglie
Classifica Agonisti (M/F)	SI	3	Medaglie
Classifica Master	SI	3	Medaglie
Classifica per Categoria (tutte le categorie agonisti e master, M/F)	SI	3	Medaglie

## SICUREZZA:

Saranno presenti al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione



Per ulteriori informazioni:

**ASD AQA**

Tel. 366.5971818 E-MAIL: [info@spazioaqa.it](mailto:info@spazioaqa.it)

- Organizzazione 3665971818
- Destinazione Sila – Logistica Alberghi –Ristoratori 3420591020
- Commerciale Marketing 3498790851